

個室貸切

心も身体も デトックス



よもぎ蒸し

45分間
ドリンク飲み放題

4,800円 (税別)

※お一人様料金(2名様以上でご利用)

デトックス(毒素排出)

血行促進により老廃物を排出

冷え性改善

身体を芯からしっかりと温めます

婦人病改善

下腹部に溜まりやすい血行を促進

ダイエット

血液循環が良くなり脂肪を分解・除去

よもぎ蒸しとは、「よもぎを煎じて下半身を蒸す」という韓国に伝わる民間療法で下半身の粘膜に直接スチームがあたり、身体を内部から温めます。血行促進効果によりデトックス、婦人病、冷え性に効果があります。

よもぎ蒸しの流れ

- ①ご説明
- ②お着替え(下着を取り浴衣と専用ケープに着替え)
- ③よもぎ蒸しスタート
- ④お茶などの水分補給
- ⑤終了
- ⑥お風呂で汗を流します

貸切完全個室45分間

4,800円(税別)

※お一人様料金(2名様以上でご利用)

- *よもぎ蒸し
- *ソフトドリンク
飲み放題
- *リラックスルーム
でのんびりステイ



<http://mizunowo.co.jp>

Tel:058-385-4611

国宝犬山城の絶景と
本曾川を望む宿



よもぎ蒸しとは



スチーム効果で温め血行促進、全ての女性に。

韓国で数百年の歴史があるといわれるよもぎ蒸し。その始まりは産後によもぎ蒸しをすると『産後の肥立ちが良い』ということで各家庭で自宅よもぎ蒸しが行われていたもの。その後、現代社会の状況から婦人科疾患によもぎ蒸しと言われだしました。

よもぎ蒸しとは、よもぎを煎じて下半身を蒸す、韓国に伝わる民間療法です。よもぎ蒸し効果＝スチーム効果とよもぎの薬効成分により、血行促進、陰部を直接温めることから特に婦人病に良いと言われていました。体を芯から温め、生理痛、手足の冷え、更年期障害、痔、便秘の改善が期待されます。

最近ではよもぎ蒸しパッドの流行もありますが、それもよもぎ蒸し効果に着目しての開発と思われる。ただよもぎ蒸しパッドの発がん性などの懸念もあるようです。

よもぎ蒸しの特徴



骨盤内血流UP 体の芯も温める

冷え性で手足が冷たくて…という悩みは多いです。それは体の芯＝内臓器官が冷えていて、手足末端まで血液が巡らないためなかなか温まらないのです。そこで、手足ではなく体の内側を中心に温めることで、末端への血流を促進します。よもぎ蒸しにより子宮をはじめ内臓器官を温めましょう。

デトックス(毒素排出)・発汗

体によいものを吸収すること、そしてそれ以上に体に溜まった毒素を排出することは重要です。よもぎ蒸しをすることで大量発汗し、汗とともに体内にたまった毒素をたくさん排出しましょう。終わったあとはスッキリ爽快！心地よい疲労感がまっています！

経皮的吸収・粘膜吸収

人間の体は口から(経口的)より皮膚から(経皮的)も、実にたくさんのものを吸収しています。中でも内臓と直結する粘膜は最も吸収率が良い部分です。よもぎ蒸しでは、子宮にダイレクトにつながる膣粘膜に漢方エキス入りの蒸気をスチームするため婦人科疾患、妊娠、産後にはもってこいです。全女性にオススメです。

よもぎの効果

大昔から民間でも利用される薬草の効果。特によもぎは芳香療法・血行促進・殺菌浄化などに優れています。なんといっても大昔から人々が行っていたお灸のもぐさもよもぎなんです！よもぎ蒸しではよもぎの他にも漢方生薬を配合し、より有効な成分が蒸気に含まれています。

このような方がされています。

冷え 肩凝り、便秘など"の不定愁訴のある方

多くの不定愁訴は冷えと、血のめぐりの悪さが影響しています。体を温め血液を巡らせてあげることで緩和される症状はたくさんあります。よもぎ蒸しをすることで、その時の発汗だけでなく、日々の体温、代謝量が上がれば汗をかきやすい体になります。よもぎ蒸しをする度に確実に体は変化します。

子宮に不安を抱えている方

初めてよもぎ蒸しをする方の動機として、実は「子宮筋腫や内臓症があるから、その対策として」と言う方は多いです。よもぎ蒸しは下半身を直接温め蒸気でスチームするため、膣粘膜から吸収された漢方成分が効果的に作用するものです。子宮症状をお持ちの方は試してみる価値はあります！

毎回の生理に悩まされている方

よもぎ蒸しを実際に体験した多くの女性の間で、生理前後に体の変化が起きています。生理痛や生理周期の乱れなど、確実に何らかの改善が見られます。毎回の生理がよもぎ蒸しの効果の指標とも言えるかもしれません。生理がどのように変わるか実際にお試しください。

子育て希望する方

長年の鍼灸臨床から妊娠にとって重要な事は、骨盤内血流の改善とリラックスすることです。骨盤内の血流を上げる、つまりは酸素たっぷりの新鮮な血液を巡らせることなくして良い卵は育ちません。そしてストレスも足を引っ張る以外に良いことはありません。体が弱すぎる方を除いて、女性の体にとってよもぎ蒸しすることに悪いことはありません。発汗することはストレス発散にもつながります。

よもぎ蒸しの楽しみ方

専用マントを着て、穴の開いた椅子に座ります。椅子の中には、よもぎや数十種類の薬草でいっぱいのお鍋。

煮立てさせることで下から天然の美容成分をたっぷり含んだスチームが立ち上がり、下半身を中心に温めながら皮膚や粘膜から吸収。

マントの中では柔らかい漢方スチームがカラダを優しく包み込みます。



旬樹庵 八勝閣 みづのを

住所 〒509-0125
岐阜県各務原市
鵜沼南町6-264

TEL 058-385-4611
HP <http://mizunowo.co.jp>